

Protocollo di dispensazione per la contraccezione orale d'emergenza

Farmacista: Numero per la consulenza (interno)
Data/Ora:

Anamnesi:

- Data di nascita:
- Numero di ore** dall'ultimo RSNP: 0-72 ore 73-120 ore >120 ore
- Causa rischio di gravidanza:**
 Nessun contraccettivo Preservativo rotto/sciolto via
 Fallimento della contraccezione ormonale (CO): Preparato:
 → Numero di ore dal fallimento della CO: 0-72 ore 73-120 ore >120 ore
 Commento:
- Ulteriori RSNP** dall'ultima mestruazione: No Sì, prima ≤72 h Sì, prima 73-120 h Sì, prima >120 h
- Ciclo:** Inizio delle ultime mestruazioni:
 Decorso delle ultime mestruazioni: Normale Meno abbondante / più corto Assente
 Ciclo regolare? No Sì → Durata del ciclo: giorni
- Altri medicinali:**
 Glucocorticoidi sistemici per la terapia dell'asma Progestinici Induttori del CYP3A4
- Precauzioni e controindicazioni:**
 Insufficienza epatica Allattamento al seno Gravidanza Allergia a LNG/UPA
- BMI:** Peso: Altezza:
 BMI <25 kg/m² BMI 25-30 kg/m² BMI >30 kg/m²
- In **passato** ha già assunto una CE? No
 Sì, nello stesso ciclo Principio attivo/commento:
 → Anamnesi di gravidanza ectopica? No Sì
 Sì, ciclo precedente Tollerabilità/Commento:

Documentazione della dispensazione/Indirizzamento

- Capacità di discernimento** presente? Sì No
- Dispensazione della contraccezione d'emergenza:** LNG UPA doppia dose di LNG (3 mg)
 Nessuna dispensazione, motivo:
- Indirizzamento della cliente:** Centro di consulenza sulla salute sessuale Medico/Ospedale
- Commento:**

Informazioni obbligatorie da fornire alla cliente:

- Contraccezione nei giorni successivi:**
 → La CE non fornisce una protezione contraccettiva continuativa, proseguire la contraccezione fin da subito
 → Metodo contraccettivo ormonale: v. «procedura differenziata in caso di uso scorretto della contraccezione ormonale»
- Reazioni avverse ai medicinali più frequenti** della CE:
 → Spostamento del successivo ciclo mestruale: LNG piuttosto prima; UPA piuttosto dopo (fino a >20 giorni di ritardo)
 → Nausea (<10%) e vomito (<1%). In caso di vomito entro 3 ore dopo la CE, ripetere l'assunzione
 → Spotting (<1%)
- In assenza di mestruazioni >3 settimane dopo la CE** → Raccomandazione test di gravidanza

Ulteriori informazioni da fornire alla cliente:

- Ciclo femminile, meccanismo di azione CE
- Metodi contraccettivi (ad es. factsheet in varie lingue all'indirizzo www.sex-i.ch; preservativo adatto sul sito www.mysize.ch)
- Infezioni sessualmente trasmissibili (ad es. safer sex check all'indirizzo www.lovelife.ch; opuscolo «Sesso, ecc...»)
- Raccomandazione di controlli ginecologici regolari (pap test, metodo contraccettivo, ...)