

# Plan de médication: tirer parti des avantages

## INTRODUCTION

En Suisse, les personnes de plus de 65 ans prennent en moyenne six médicaments par jour<sup>1</sup>. Un plan de médication (PM) actuel et complet permet de garder une vue d'ensemble claire des traitements en cours chez un patient. Le PM doit être systématiquement actualisé lors d'un changement de médication et être à disposition lors de chaque visite chez le médecin, à la pharmacie ou à l'hôpital. Au quotidien, on constate souvent que les informations relatives à la médication ne sont pas complètes ou que le PM est illisible<sup>2</sup>. Contrairement à l'Allemagne ou aux Pays-Bas, les patients n'ont en Suisse pas de droit légal à disposer d'un PM. L'introduction du dossier électronique du patient (DEP), qui est prévue dans le courant de 2021, pourrait signifier une percée dans ce domaine.

## UTILITÉ DES PLANS DE MÉDICATION

Pour les patients sous polymédication, le PM est d'une grande utilité. Il rend la médication plus compréhensible, notamment en ce qui concerne les noms des médicaments, leur posologie et leur indication. L'adhésion thérapeutique est meilleure chez les patients disposant d'un PM, tout comme la sécurité d'emploi des médicaments. Concrètement, cela signifie une réduction des effets indésirables ainsi que la détection d'erreurs de médication et de contre-indications. Des enquêtes ont démontré que le PM aide les patients à jouer un rôle actif dans leur traitement. Ils utilisent le PM comme aide-mémoire, lors de leurs visites chez les professionnels de santé ainsi que pour préparer leur semainier (Dosett® p.ex.). Il faut tout particulièrement veiller à la lisibilité du PM par les patients, notamment en renonçant à toute abréviation susceptible d'être mal comprise. Le PM offre aussi des avantages aux professionnels de santé, par exemple en renforçant la collaboration interprofessionnelle. Les pharmaciens apprécient tout particulièrement les informations supplémentaires concernant les indications et, pour les médecins de famille, connaître les médicaments prescrits par d'autres

médecins (spécialistes) est essentiel. La continuité des soins aux interfaces du système de santé (ambulatoire-hôpital p.ex.) s'améliore également grâce au PM. Lors de l'entretien de conseil au cabinet médical, les patients avec PM reçoivent significativement plus d'informations sur leurs médicaments, qu'il s'agisse de produits déjà utilisés ou nouvellement prescrits<sup>3</sup>.

## CRÉER UN PLAN DE MÉDICATION

Pour représenter correctement la médication en cours, il est recommandé de procéder initialement à son analyse. Toutes les sources disponibles doivent être prises en compte, mais au minimum l'historique des remises de médicaments, les ordonnances actuelles et les informations données par les patients. Le formulaire de l'«Entretien de polymédication» convient bien à la réalisation de l'analyse de médication<sup>4</sup>. Considérant le temps qu'elle requiert (création initiale du PM: env. 30 min; actualisation: env. 5-10 min), la rémunération de cette prestation serait justifiée, mais aucun forfait n'existe actuellement.

Comme il n'existe actuellement en Suisse pas de formulaire standard pour le PM, nous présentons ci-après quelques-unes des solutions à disposition. La Communauté d'intérêts eMediplan a développé en 2016 «eMediplan», une solution à ce jour couramment utilisée (cf. **annexe**)<sup>5</sup>. L'outil est intégré aux plateformes d'informations compendium.ch et pharmaVISTA.ch (onglet «Médication» à gauche de l'écran, l'accès à pharmaVISTA est payant)<sup>6</sup>. Grâce à cet outil, un nouveau PM peut être aisément créé à la pharmacie. Alternativement, un PM déjà existant (version papier du patient) peut être scanné au moyen du code-barres 2-D, puis actualisé. Le module intégré CDS (clinical decision support) vérifie par ailleurs les interactions, les allergies, les doses maximales, etc. La fonction «Exporter» permet également d'imprimer le PM pour le remettre aux patients. La Fondation Sécurité des patients a elle aussi développé un formulaire d'enregistrement de la médication. Intitulé «Mon plan de médication», il est disponible en [ligne](#)<sup>7</sup>.

Une fois téléchargé, le document peut être complété soit par voie électronique, soit de manière manuscrite. Des applications mobiles comme «MyTherapy» peuvent également être conseillées aux utilisateurs de smartphones, l'avantage étant que le PM est alors toujours à disposition<sup>8</sup>. De nombreuses apps proposent aussi une fonction de rappel pour l'administration de la médication.

## CONCLUSION

**Les plans de médication présentent un intérêt évident tant pour les patients que pour les professionnels de santé. Une documentation correcte de la médication est essentielle pour assurer la sécurité d'emploi des médicaments. Les avantages mentionnés devraient motiver les pharmaciens à s'impliquer activement dans la création et l'actualisation des plans. Différents outils sont à disposition en ligne. Mais il faut savoir que l'utilité d'un plan de médication dépend de son exhaustivité, de son actualité et de sa bonne compréhension par les patients. A la réception d'un plan de médication, l'attention doit donc en premier lieu se porter sur la date de la dernière modification ainsi que sur l'auteur du plan.**

## Références

1. Blozik E, Rapold R, von Overbeck J, et al. Polypharmacy and potentially inappropriate medication in the adult, community-dwelling population in Switzerland. *Drugs Aging* 2013;30(7):561-8.
2. Waltering I, Schwalbe O, Hempel G. Discrepancies on Medication Plans detected in German Community Pharmacies. *Journal of Evaluation in Clinical Practice* 2015;21(5):886-92.
3. Dietrich FM, Hersberger KE, Arnet I. Benefits of medication charts provided at transitions of care: a narrative systematic review. *BMJ Open* 2020;10(10):e037668.
4. Messerli M, Blozik E, Vriendt N, et al. Impact of a community pharmacist-led medication review on medicines use in patients on polypharmacy—a prospective randomised controlled trial. *BMC Health Serv Res* 2016;16:145.
5. IG eMediplan. eMediplan <https://emediplan.ch/fr/serveur/telechargements> [consulté en dernier lieu le 9 décembre 2020]
6. HCI Solutions AG. pharmaVISTA <https://pharmavista.ch/patient> [consulté en dernier lieu le 10 décembre 2020].
7. Fondation Sécurité des patients. Mon plan de médication [https://www.securitedespatients.ch/fileadmin/user\\_upload/1\\_Projekte\\_und\\_Programme/progress\\_sichere\\_med\\_schnittstellen/progress\\_sms\\_f/23a\\_Plan\\_de\\_me\\_dication\\_V3.pdf](https://www.securitedespatients.ch/fileadmin/user_upload/1_Projekte_und_Programme/progress_sichere_med_schnittstellen/progress_sms_f/23a_Plan_de_me_dication_V3.pdf). [consulté en dernier lieu le 10 décembre 2020].
8. Smartpatient GmbH. MyTherapy App 2019 <https://www.mytherapyapp.com/fr>. [consulté en dernier lieu le 9 décembre 2020].



Annexe: Exemple d'un plan de médication créé au moyen de l'outil disponible sur [www.pharmaVISTA.ch](http://www.pharmaVISTA.ch)® (les informations marquées en vert ont été rajoutées ultérieurement)



Le plan de médication suisse

2

Dernière version: 11.02.2021 14:44

1  
**Marie Musterfrau**

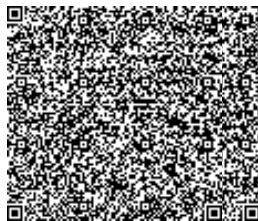
01.12.1950 (F)  
Hauptstrasse 1, 4056 Basel

Grandeur / Poids: 160 cm / 65 kg  
Conducteur: Oui  
Allergie(s): Analgésiques (Salicylates)

3  
Créé par:

Dr. Généraliste  
Rue Centrale 10  
4000 Bâle

2-D-Matrix-Code



Médicament	Matin	Midi	Soir	Nuit	Unité	Type de médication	De Jusqu'à yc.	Instructions	Raison	Prescrit par
LAXASAN gouttes Picosulfate sodique	-	-	15	-	gouttes	quotidien	14.12.2020 20.12.2020		Constipation	Automédication
PANTOPRAZOL Mepha Lactab 20mg Pantoprazole	1	-	-	-	pièce	quotidien	14.12.2020		Brûlures d'estomac	Dr. Généraliste, Bâle
BILLOL cpr pell 1.5 mg Bisoprolol fumarate	½	-	½	-	pièce	quotidien	01.02.2019		Hypertension / cardio-vasculaire	Hôpital universitaire, Bâle
PRADAXA caps 150 mg Dabigatran éxilate	1	-	1	-	pièce	quotidien	01.11.2020	Prise toutes les 12 heures	Fluidification du sang	Hôpital universitaire, Bâle
DAFALGAN cpr 500 mg Paracétamol	-	-	-	-	pièce		14.12.2020	En réserve, maximum 6 comprimés par jour avec 4 heures d'écart	Douleurs	Dr. Généraliste, Bâle

4

Valider le plan de médication

1. Patient correct ?
2. Date des dernières modifications ?
3. Qui a créé le plan / qui l'a actualisé en dernier ?
4. Plausibilité des médicaments et posologies ?