

Notfallkontrazeption: Wann ist welcher Wirkstoff möglich?

Situation	Abgabe Levonorgestrel	Abgabe Ulipristalacetat
0 – 72 Std. nach uGV	Ja	Ja
72 – 120 Std. nach uGV	Nein	Ja
Alter < 16 Jahren	Ja Wichtig bei < 16 Jahre: Prüfung Urteilsfähigkeit	Ja Wichtig bei < 16 Jahre: Prüfung Urteilsfähigkeit
uGV ohne hormonelle Verhütung	Ja	Ja
uGV mit ungenügend wirksamer hormoneller Verhütung	Ja <ul style="list-style-type: none"> Vorgehen je nach Verhütung und Zeitpunkt Bis zu 7 Tage zusätzlich mit Kondom verhüten 	Ja <ul style="list-style-type: none"> Vorgehen je nach Verhütung und Zeitpunkt IA mit Gestagenen: Wirksamkeitsreduktion von UPA in Studien 14 Tage zusätzlich mit Kondom verhüten
Stillzeit	Ja Stillpause während 6 Std.	Ja Stillpause während 7 Tagen
Wiederholte Einnahme im gleichen Menstruationszyklus	Ja Wenn 1. Mal LNG, dann auch 2. Mal LNG	Ja Wenn 1. Mal UPA, dann auch 2. Mal UPA
Erhöhtes Körpergewicht / BMI	Ja	Ja

Abkürzungen:

uGV: ungeschützter Geschlechtsverkehr; **IA:** Interaktion; **UPA:** Ulipristalacetat; **LNG:** Levonorgestrel

Menstruationszyklus

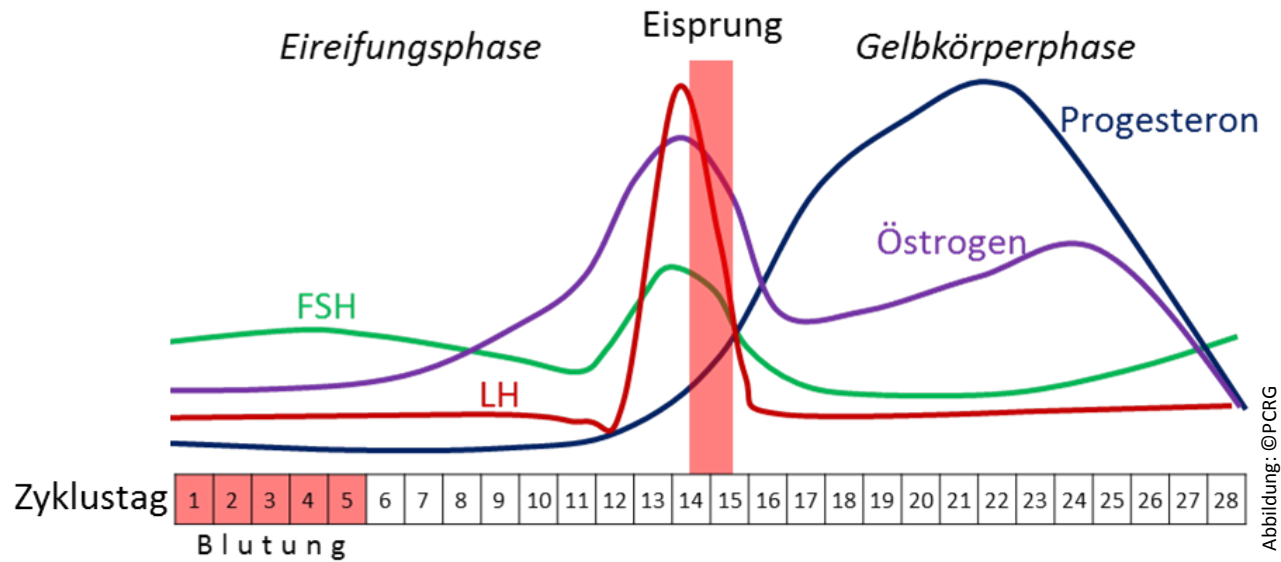


Abbildung: ©PCRG

Menstruationszyklus unter hormoneller Verhütung

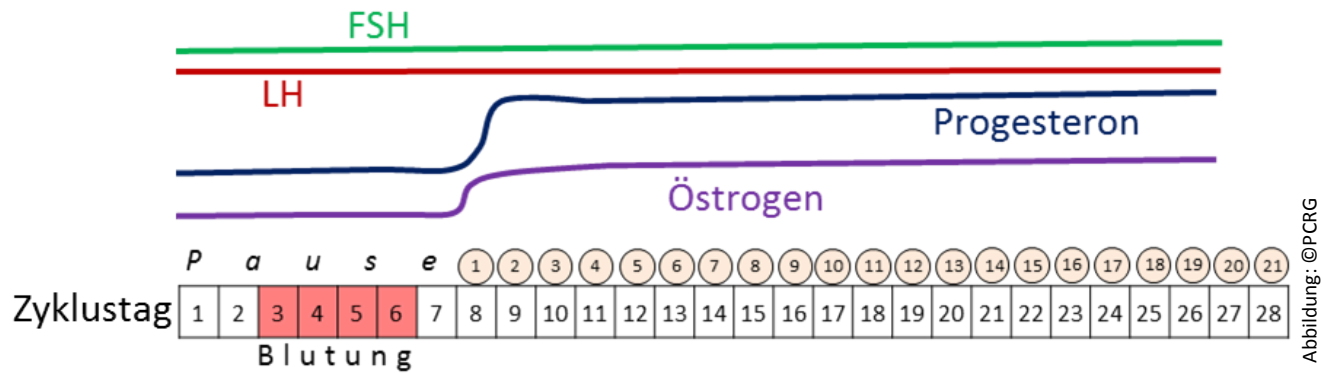


Abbildung: ©PCRG

Variable Länge Menstruationszyklus

Beispiel 1: **42-Tage Zyklus** mit Eisprung am 28. Zyklustag

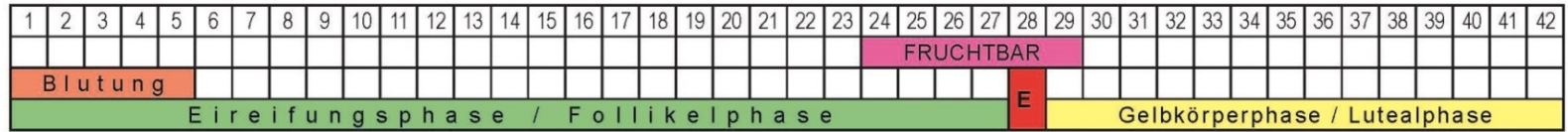


Abbildung: ©PCRG

Beispiel 2: **35-Tage Zyklus** mit Eisprung am 21. Zyklustag



Beispiel 3: **28-Tage Zyklus** mit Eisprung am 14. Zyklustag



Beispiel 4: **21-Tage Zyklus** mit Eisprung am 7. Zyklustag

