

# Remise de la contraception d'urgence

## Procédure différenciée en cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale et de rapports sexuels

Les informations sont basées sur l'information professionnelle suisse et sur des directives internationales. Elles ont été compilées avec le plus grand soin et en toute bonne foi. Dans le cas de prétentions indépendantes de leur titre juridique, aucune responsabilité ne peut être assumée par pharmaSuisse ou par le groupe IENK dans la limite autorisée par la loi.

Il y a **risque de grossesse** (RdG) en cas de rapport sexuel ET d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale. Pour les recommandations ci-dessous, le moment du dernier des deux événements est déterminant pour le RdG.

### Cela signifie par exemple :

- En cas de rapport sexuel le jour 1 et d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale le jour 3, c'est le jour 3 qui est déterminant pour le RdG.
- En cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale le jour 1 et de rapport sexuel le jour 3, c'est également le jour 3 qui est déterminant pour le RdG.

### Contraceptifs oraux monophasiques combinés et RdG remontant à <120 h

Valable uniquement pour les pilules contenant 20-35 mcg d'éthinylestradiol, prises selon le modèle 21/7 et sans comprimés placebo. Ne s'applique pas aux contraceptifs oraux de nouvelle génération (p. ex. Gyselle® petite, Zoely®, Qlaira®), qui ne remplissent pas ces conditions. Pour la procédure à suivre en cas d'erreur de prise de ces produits, consulter l'information professionnelle correspondante.

#### Règles de base pour une efficacité optimale :

1. La prise ne doit jamais être interrompue pendant plus de 7 jours
2. Une prise régulière pendant au moins 7 jours est nécessaire pour obtenir une inhibition efficace de l'axe hypothalamo-hypophysio-ovarien.

Un retard de prise jusqu'à 12 h (36 h après la dernière prise) n'affecte pas l'efficacité contraceptive.

#### Les règles suivantes s'appliquent aux retards de prise de >12 h

#### Semaine 1 : comprimés n° 1-7 (7 premiers comprimés en cas de prise en continu)

##### Prise erronée de 1 ou >1 comprimé(s)

##### Contraception d'urgence nécessaire

→ **RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix : LNG**

- Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)
- Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours

→ **RdG 73-120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h : UPA**

- Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s)
- Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours\*
- Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette\*
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette
- *Remarque : hémorragie de privation peu probable*

\* En cas d'oubli consécutif des comprimés 5, 6 et 7, la prise de la pilule peut être poursuivie sans pause après la prise d'UPA si les conditions suivantes sont respectées : le contraceptif oral combiné doit contenir au moins 30 mcg d'EE et avoir été pris de façon correcte précédemment (prise sans erreur au cours des 7 derniers jours du cycle précédent, pause de prise d'une durée de 7 jours maximum et prise sans erreur les jours 1 à 4 du cycle actuel).  
(Banh et al. Contraception 2020;102(3):145-151).

→ Suite du tableau à la page suivante

Semaine 2 : comprimés n° 8–14 (tous les comprimés intermédiaires en cas de prise en continu)	
<p>Prise erronée de 1 comprimé et prise correcte les 7 jours précédents</p>	<p><b>Contraception d'urgence non nécessaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Une contraception supplémentaire avec préservatif n'est pas nécessaire</li> </ul>
<p>Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents</p>	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas rattraper les comprimés oubliés</li> <li>Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours</li> <li>Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation possible</i></li> </ul>
Semaine 3 : comprimés n° 15–21 (7 derniers comprimés en cas de prise en continu)	
<p>Prise erronée de 1 comprimé et prise correcte les 7 jours précédents</p>	<p><b>Contraception d'urgence non nécessaire</b></p> <p>2 méthodes possibles, pas de contraception supplémentaire avec préservatif nécessaire</p> <p><b>Méthode A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Démarrer la plaquette suivante sans faire de pause</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation peu probable</i></li> </ul> <p><b>Méthode B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Interrompre la prise des comprimés de la plaquette en cours</li> <li>Après une pause sans prise de max. 7 jours (y compris le jour de l'oubli), démarrer la plaquette suivante</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation probable</i></li> </ul>
<p>Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents</p>	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Démarrer la plaquette suivante sans faire de pause</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation probable</i></li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h.: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas rattraper les comprimés oubliés</li> <li>Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours</li> <li>Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation probable</i></li> </ul>

## Contraceptifs oraux à progestatif seul (Cerazette® et génériques) et RdG remontant à <120 h

Un retard de prise jusqu'à 12 h (36 h après la dernière prise) n'affecte pas l'efficacité contraceptive.

Les règles suivantes s'appliquent aux retards de prise de >12 h.

7 premiers comprimés après le début d'une contraception avec un progestatif seul	
Prise erronée de 1 ou >1 comprimé(s)	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s)</li> <li>Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours</li> <li>Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation possible</i></li> </ul>
Comprimés suivants (à partir de la 2 <sup>e</sup> semaine de prise)	
Prise erronée de 1 comprimé et prise correcte les 7 jours précédents	<p><b>Contraception d'urgence non nécessaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> </ul>
Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)</li> <li>Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s)</li> <li>Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours</li> <li>Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation possible</i></li> </ul>

## Anneau vaginal (Nuvaring® et génériques) et RdG remontant à <120 h

Si l'anneau est resté <3h en dehors du vagin, son efficacité contraceptive n'est pas compromise. Rincer l'anneau à l'eau froide ou tiède (jamais à l'eau chaude), puis le remettre en place immédiatement.

Une utilisation prolongée pouvant aller jusqu'à 4 semaines ne compromet pas non plus l'efficacité contraceptive.

Anneau >3 h en dehors du vagin	
1 <sup>re</sup> ou 2 <sup>e</sup> semaine d'utilisation	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Remettre l'anneau en place aussi rapidement que possible</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours</li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeter l'anneau actuel</li> <li>Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours</li> <li>Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, insérer un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation possible</i></li> </ul>
3 <sup>e</sup> semaine d'utilisation	<p><b>Contraception d'urgence nécessaire</b></p> <p>→ <b>RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG</b></p> <p>Si <b>utilisation correcte</b> de l'anneau au cours des 7 jours précédents, procéder selon la méthode A ou B. Pas de contraception supplémentaire avec préservatif nécessaire.</p> <p>Si <b>utilisation erronée</b> de l'anneau au cours des 7 jours précédents, procéder selon la méthode A. Utiliser une contraception supplémentaire avec préservatif durant les 7 prochains jours.</p> <p><b>Méthode A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeter l'anneau actuel</li> <li>Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation peu probable</i></li> </ul> <p><b>Méthode B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeter l'anneau actuel</li> <li>Après une pause sans anneau de max. 7 jours, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation probable</i></li> </ul> <p>→ <b>RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeter l'anneau actuel</li> <li>Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours</li> <li>Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)</li> <li>Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle</li> <li><i>Remarque: hémorragie de privation probable</i></li> </ul>

→ Suite du tableau à la page suivante

### Oubli de retrait de l'anneau pendant >4 semaines

#### Contraception d'urgence nécessaire

→ **RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG**

- Jeter l'anneau actuel
- Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- *Remarque: hémorragie de privation peu probable*

→ **RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA**

- Jeter l'anneau actuel
- Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours
- Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle
- *Remarque: hémorragie de privation probable*

### Allongement de la pause d'utilisation >1 semaine

#### Contraception d'urgence nécessaire

→ **RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix: LNG**

- Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours

→ **RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h: UPA**

- Prolonger la pause d'utilisation de 5 jours supplémentaires
- Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle

## Patch contraceptif (Evra® Patch) et RdG remontant à <120 h

Un patch décollé depuis <24 h ne compromet pas l'efficacité contraceptive. Recoller le patch au même endroit ou, s'il ne colle plus, le remplacer immédiatement par un nouveau patch.

Une utilisation prolongée du patch durant <48h ne compromet pas non plus l'efficacité contraceptive. Appliquer immédiatement un nouveau patch. Le patch suivant doit être appliqué le jour de changement habituel.

### Patch soulevé ou décollé (même partiellement) pendant ≥24 h

ou

### Oubli de changer le patch au milieu du cycle (8<sup>e</sup>/15<sup>e</sup> jour) pendant ≥48 h

#### Contraception d'urgence nécessaire

##### → RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix : **LNG**

- Jeter le patch et terminer le cycle en cours
- Appliquer immédiatement un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- *Remarque : hémorragie de privation peu probable*

##### → RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h : **UPA**

- Jeter le patch et terminer le cycle en cours
- Interrompre l'utilisation du patch durant les 5 prochains jours
- Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, appliquer un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle
- *Remarque : hémorragie de privation probable*

### Pause sans patch >7 jours

#### Contraception d'urgence nécessaire

##### → RdG ≤72 h, 1<sup>er</sup> choix : **LNG**

- Appliquer immédiatement un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours

##### → RdG 73–120 h ou en 2<sup>e</sup> choix si RdG ≤72 h : **UPA**

- Prolonger la pause d'utilisation de 5 jours supplémentaires
- Le 6<sup>e</sup> jour suivant la prise d'UPA, appliquer un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle

### Oubli d'enlever le 3<sup>e</sup> patch (22<sup>e</sup> jour)

#### Contraception d'urgence NON nécessaire

- Enlever le patch immédiatement
- Le cycle suivant débute le jour de changement habituel (jour 29)
- Une contraception supplémentaire avec préservatif n'est pas nécessaire